60 years serving our *community*

Dear Meals on Wheels friends and family,

As we celebrate 60 years of Meals on Wheels, let's go back to where it all began in 1967, Canada's Centennial year. In her Fredericton home, Carolyn Mossman prepared meals for people referred to her by the Victorian Order of Nurses. At the time, she was one of several women from the United Church who cooked meals in their own homes for neighbours who needed a helping hand.

From those modest beginnings, Meals on Wheels grew. As the need increased, so did the organization, shaped by generations of volunteers, churches, government, community partners, staff and donors who have helped build the Meals on Wheels we know today.

All our meals are now prepared in our own kitchen on Hanwell Road. More than 200 volunteer drivers travel over 240,000 kilometres every year, delivering more than 130,000 meals to people throughout our community.

Most of our clients are seniors who want to remain in the comfort and familiarity of their own homes for as long as possible. Others are living with physical or mental health challenges or recovering from an illness or injury.

Our clients come to know their regular delivery drivers and look forward to conversations at the door. For some, that visit may be their only face-to-face contact with another person that day. That connection also provides a measure of safety. A driver may notice that something is off. Perhaps no answer at the door, or a meal from the day before. Our office follows up and that small act of caring can make a very big difference.

For 60 years, our community has shown what we can accomplish when we come together. What began as a simple act of neighbours helping neighbours has grown into an essential service for thousands of people throughout our community.

While our dedicated volunteer drivers donate thousands of hours of their time each year, there are still significant costs involved in purchasing and preparing meals. Food is our largest expense, and as you have likely noticed during your own trips to the grocery store, food costs continue to rise. We also need to fairly compensate the staff who keep our kitchen and operations running smoothly every day.

To maintain our current level of service, we need to raise approximately $100,000 through donations this year.

Now more than ever, your support matters. Every donation, big or small, helps Meals on Wheels continue serving our community for years to come.

With sincere thanks,

Janet Matheson
President

Betty Daniels
Executive Director

I wish to support Meals on Wheels of Fredericton Inc. with a contribution in the amount of: $ _____

Payment method of: ❑ Cheque ❑ Visa ❑ Mastercard ❑ EFT (finance@fredericktonmealsonwheels.ca)

Card #: _____ Expiry: ____ / ____ CVC (3 digits): _____

Name on card: _____ Mailing address: _____

City: _____ Province: _____ Postal code: _____

Telephone: ( ) - _____ Email(newsletter): _____

Preferred name on receipt: _____ *** TAX DEDUCTIBLE DONATION**

Please mail completed form to: 860 Prospect Street, Unit 101, Fredericton, NB E3B 2T8

60 ans au service de notre *communauté*

Chers amis et familles de Meals on Wheels,

Dans le cadre de la célébration de 60 années de Meals on Wheels, faisons un retour au moment où tout a commencé en 1967, l'année du centenaire du Canada. Dans sa maison à Fredericton, Carolyn Mossman a préparé des repas pour des personnes qui lui avaient été référées par la Victorian Order of Nurses. À ce moment-là, elle était l'une de plusieurs femmes de la United Church qui préparaient des repas dans leurs maisons pour les voisins qui avaient besoin d'aide.

À partir de ces débuts modestes, Meals on Wheels a grandi. À mesure que les besoins augmentaient, l'organisme a connu une croissance, entouré de bénévoles, d'églises, du gouvernement, de partenaires communautaires, du personnel et de donateurs qui ont aidé à bâtir le Meals on Wheels que l'on connait aujourd'hui.

Tous nos repas sont maintenant préparés dans notre propre cuisine sur le chemin Hanwell. Plus de 200 conducteurs bénévoles font plus de 240 000 kilomètres chaque année, livrant plus de 130 00 repas à des gens partout dans notre communauté.

La plupart de nos clients sont des aînés qui veulent rester dans le confort de leur foyer le plus longtemps possible. D'autres vivent avec des invalidités physiques ou mentales ou se remettent d'une maladie ou d'une blessure.

Nos clients en viennent à connaître leur livreur régulier et ont hâte aux conversations à la porte. Pour certains, cette visite est le seul contact face-à-face de la journée. Ce contact offre aussi une certaine mesure de sécurité. Un conducteur peut remarquer si quelque chose ne va pas. Il se peut que si personne ne répond à la porte, ou le repas de la veille y est toujours. Notre bureau assure un suivi et ce petit geste de soin peut faire une différence marquée.

Depuis 60 ans, notre communauté a démontré ce que nous pouvons accomplir ensemble. Ce qui a débuté comme un simple geste de bonté de voisins qui aident d'autres voisins a grandi et est devenu un service essentiel pour des milliers de personnes dans l'ensemble de la communauté.

Alors que nos conducteurs bénévoles donnent des centaines d'heures de leur temps chaque année, il reste coûts importants au niveau de l'achat et de la préparation des aliments. La nourriture représente notre dépense la plus importante, et comme vous l'avez sans doute constaté lors de vos visites à l'épicerie, ces coûts continuent d'augmenter. Nous devons aussi rémunérer de façon raisonnable nos employés qui assurent à chaque jour le bon fonctionnement de la cuisine et des opérations.

Dans le but de maintenir le niveau actuel des services, nous devons accumuler environ 100 000,00 $ en dons cette année.

Maintenant plus que jamais, votre appui est important. Chaque don, petit ou grand, aide Meals on Wheels à continuer d'aider à notre communauté pour les années à venir.

Avec toute notre gratitude,

Janet Matheson
Présidente

Betty Daniels
Directrice générale

Je désire appuyer Meals on Wheels de Fredericton Inc. avec une contribution de : _____ $

Méthode de paiement : ❑ Chèque ❑ Visa ❑ Mastercard ❑ EFT (finance@frederictonmealsonwheels.ca)

N° de carte : _____ Expiration : ____ / ____ CVC (3 chiffre) : _____

Nom sur la carte : _____ Adresse postale : _____

Ville : _____ Province : _____ Code postale : _____

Téléphone: ( ) - _____ Courriel (bulletin d'information) : _____

Nom souhaité sur le reçu : _____ *** DON DÉDUCTIBLE D'IMPÔT**

Prière d'envoyer le formulaire à : 860, rue Prospect, unité 101, Fredericton (N.-B.) E3B 2T8